

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ЛЕНИНОГОРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

ПРИКАЗ

от _____

№ _____

**О проведении Республиканской недели
психологии «Шаги к психологическому
благополучию» с 14.02.2022 по 19.02.2022 года
в общеобразовательных учреждениях
Лениногорского муниципального района**

На основании письма МО и Н РТ от 20.01.2022 г. № 712/2022. «О проведении Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» с 14.02.2022 по 19.02.2022 года», на основании протоколов № пр-1/22 от 11.01.2022 «Рабочего совещания по представлению Прокуратуры Республики Татарстан об устранении нарушений законодательства направленного на профилактику суициdalного поведения несовершеннолетних» и № пр-3/22 от 19.01.2022 «Протокол заседания Межведомственной рабочей группы по профилактике безнадзорности, правонарушений и иных форм отклоняющегося поведения несовершеннолетних при Министерстве образования и науки Республики Татарстан»

приказы в аю:

В период с **14.02.2022 по 19.02.2022 года** организовать проведение во всех общеобразовательных учреждениях Лениногорского муниципального района Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» в рамках которой:

1. Разработать план мероприятий недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» в соответствии с реализацией направлений психологической работы в методических рекомендациях (Приложения 1);
2. Провести в указанные сроки мероприятия согласно составленному плану.
3. Включить в план школьных мероприятий Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» онлайн-лекторий для классных руководителей и родителей «Час К-Р», который пройдет на официальном YouTube канале Министерства (https://www.youtube.com/channel/UCxfQ_Bdr-16icIrL2EE8BtA). 17.02.2022 года в 15.00 организовать участие педагогов в данном мероприятии.
4. Включить в план школьных мероприятий Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» проведение школьного этапа Республиканского конкурса «Секреты дружного класса» (приказ Министерства от 30.12.2021 № под-1829/21).
5. Результаты проведения Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» в формате фото или видео отчетов разместить на официальных сайтах общеобразовательных учреждений (edu.tatar.ru).
6. Направить до **22.02.2022 года** отчет по итогам проведенной Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» по форме (Приложение 2) на электронный адрес onyushkina-imc@mail.ru.

7. Методисту управления образования Е.Д.Оньюшкиной **до 28.02.2022** года подготовить сводный отчет по итогам проведенной Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» по форме.

8. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Начальник МКУ «Управление образования»ИК
МО «Лениногорский муниципальный район» РТ

В.С.Санатуллин

Исполнитель:
Е.Д.Оньюшкина
5-03-49

Методические рекомендации по проведению мероприятий Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию»

Методические рекомендации разработаны в целях создания благоприятных социально-психологических условий для развития личности детей через включенность обучающихся и взрослых в совместную деятельность, активизации деятельности школ в области профилактики психоэмоционального напряжения в период повышенной стрессовой нагрузки и при наличии постстрессовых реакций у детей и взрослых, повышения у субъектов образования (обучающихся, педагогов, родителей) психологической культуры в области знаний о психическом и психологическом благополучии, просветительской помощи родителям по вопросам психологической поддержки детей.

В соответствии с поставленными целями определены следующие задачи:
мотивировать учащихся к рефлексии и самопознанию, пониманию собственных ресурсов в решении нормативных жизненных задач;
развитие индивидуальных творческих способностей, инициативы и самостоятельности, обучающихся в изучении психологии;
вовлечение детей, педагогов и их родителей в совместную творческую деятельность;
организация взаимодействия обучающихся друг с другом в режиме выполнения совместных заданий.

Мероприятия в рамках недели психологии способствуют развитию взаимопонимания и командных навыков деятельности, установлению доверительных отношений со сверстниками, обобщение и распространение опыта психологической службы образования Республики Татарстан по профилактике и просвещению в области сохранения психического и психологического здоровья субъектов образования.

Методические рекомендации предусматривают проведение профилактической и просветительской работы с обучающимися, педагогическими работниками и родителями (законными представителями).

Каждая образовательная организация разрабатывает по собственному выбору план мероприятий Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» с учетом специфики образовательного образования и контингента обучающихся.

В процессе проведения Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» предусмотрена реализация трёх направлений психологической работы:

1. Профилактика психоэмоционального напряжения в детско-подростковой среде в период повышенной стрессовой нагрузки и при наличии постстрессовых реакций у детей:

марафон развития эмоционального интеллекта «Как подружиться с эмоциями?» (1-4 классы). Формат мероприятий классный час, занятие с использованием программы «Корабль» (подготовка проводится с привлечением обучающихся);

марафон эффективного общения «Быть вместе» (5-8 классы). Формат мероприятий классный час, занятие с использованием программы «Все, что тебя касается», а также оформление стенгазеты и другие формы социально-психологической активности;

марафон управления временем и эмоциями «Учимся управлять собой» (9 и 11 классы). Формат мероприятий классный час, занятие с использованием программы «Все, что тебя касается», а также оформление стенгазеты и другие формы социально-психологической активности.

2. Формирование эффективных детско-родительских отношений, поддерживающей семейной среды (данное направление проводится в соответствии с приказом Министерства от 30.12.2021 № под-1829/21):

проведение школьного этапа Республиканского конкурса «Секреты дружного класса».

3. Профилактика и коррекция психоэмоционального выгорания у педагогов:

Форма проведения: релакс-занятия, творческие группы, фокус/группы и др. мероприятия по снятию психоэмоционального напряжения, тренинговые занятия по обучению навыкам сохранения личной и профессиональной эффективности через активацию внутренних ресурсов педагога.

Таким образом, все участники: обучающиеся, педагоги, родители, имеют возможность развивать и проявлять свои индивидуальные творческие способности, инициативу и самостоятельность в освоении навыка самопомощи и сохранения психологического здоровья.

Организация проведения: руководители образовательных организаций, педагоги-психологи, классные руководители, педагоги. Методисты-психологи отделов образования, специалисты ППМС-центров/служб оказывают методическую поддержку образовательным организациям в разработке плана мероприятий Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию».

Формы мероприятий: психологические акции или проекты, выставки психологической литературы или книг для психологического чтения, тренинговые

занятия; конкурс психологических плакатов (стенгазет), тематических рисунков, мини-опросы, исследования проводимые самими школьниками по исследованию детско-подростковых проблем в рамках подготовки к психологическим олимпиадам, конференциям, информационные стенды для родителей/школьников/педагогов, фокус или релакс/группы, диалоги – педагогом или психологом (например, это может быть почтовый ящик, через который дети могут задавать интересующие вопросы, ответы на которые они смогут получить через школьную газету) и др.

О проведении Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию», образовательной организации необходимо, заранее разместить информацию на официальных сайтах отделов образования/ППМС-центров/служб и школ, сообщить всем участникам образовательного процесса через школьное радио, родительские группы/чаты, рекламные листовки и др.

В первый день в образовательной организации провести торжественное открытие Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию», которые будут проводиться в течение всей недели, в каждом классе разместить план мероприятий.

По окончании Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию», результаты проведения в формате фото/видео отчетов разместить на официальных сайтах отделов образования/ППМС-центров/служб.

При планировании и проведении мероприятий целесообразно учитывать положения санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16, а также иных документов по вопросам противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

**Сводный отчет Республиканской недели психологии
«Шаги к психологическому благополучию»
с 14.02.2022 по 19.02.2022 года**

Наименование ОУ	Количество участников мероприятия						Форма и наименование мероприятий						Ответственный	
	Учащиеся			Педагоги	Родители	Учащиеся			Педагоги	Родители				
	1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы			1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы						

Лист согласования к документу № 155 от 14.02.2022

Инициатор согласования: Онюшкина Е.Д.

Согласование инициировано: 11.02.2022 13:30

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Санатуллин В.С.		Подписано 11.02.2022 - 14:57	-